



Duatlo de Famalicão

Domingo, 6 de maio de 2018

REGULAMENTO

ORGANIZAÇÃO

- O Duatlo de Famalicão é uma organização da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão e da Associação Amigos do Pedal, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal e das associações locais.
- É constituído por uma prova de duatlo cross, que irá decorrer no dia **6 de maio, domingo**, de acordo com o seguinte:

Data	Provas	Distância	Horário de Início
6 de maio (domingo)	Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross	Sprint	10h30
	Prova Aberta de Duatlo Cross	Sprint	10h30

- A realização do Duatlo de Famalicão irá decorrer de acordo com o seguinte programa e horário:

Sábado: 5 de maio	
16h00 às 20h00	Secretariado (Junto ao PT)
Domingo: 6 de maio	
8h00 às 10h00	Secretariado (Junto ao PT)
8h10 às 10h10	Check In - Verificação técnica e colocação do material no PT1 para ambos os géneros - Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados
10h15	Hora limite de permanência de atletas no PT
10h30	Início da Prova
11h45	Entrega de prémios geral individual e coletiva
12h00	Check Out – Recolha dos equipamentos e materiais do Parque de Transição - Após a chegada do último atleta do segmento de ciclismo e mediante comunicação prévia da organização, os atletas poderão aceder e levantar o seu material do PT, exibindo o seu dorsal à entrada do parque de transição - O tempo limite para efetuar o respetivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova - O material de natação será transportado pela organização para o PT2, onde será o Check-out
12h15	Entrega de Prémios escalões

- os horários poderão ser sujeitos a alterações

LOCAIS








4. O Duatlo de Famalicão irá decorrer em Famalicão, com partida e chegada no Parque da Devesa

ÁREAS DE PROVA	LOCAL	Coordenadas GPS
SECRETARIADO	Instalações de apoio ao Parque das Devesas	41°24'43.10"N 8°30'32.31"W
PARQUE DE TRANSIÇÃO	Estacionamento do Parque das Devesas	41°24'41.59"N 8°30'34.67"W
PARTIDA	Rua Fernando Mesquita	41°24'45.86"N 8°30'27.44"W
CHEGADA (Meta, Zona de Recuperação e Entrega de Prémios)	Parque das Devesas	41°24'41.19"N 8°30'32.69"W
BALNEÁRIOS	Balneários do Pavilhão Municipal das Lameiras	41°24'30.06"N 8°30'55.74"W

*Haverá, ainda, wc's disponíveis junto ao Parque de Transição.

INSCRIÇÕES

5. A participação no Duatlo de Famalicão é aberta a todos os interessados.
6. As inscrições dos atletas **Federados** no Duatlo de Famalicão devem ser efetuadas através do site da Federação de Triatlo de Portugal, **até às 23h59 do dia 30 de abril** (segunda-feira):
<http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/aplicacao-de-gestao-ftp/>
7. As inscrições dos atletas **Não Federados** no Duatlo de Famalicão devem ser efetuadas através do site da prova, **até às 23h59 do dia 30 de abril** (segunda-feira):
<https://www.classificacoes.net/modalidades/atletismo/duatlo-famalicao-a-cimenteira-do-louro>
8. Os valores de inscrição no Duatlo de Famalicão são os constantes no quadro em baixo:

PROVA	DISTÂNCIA Triatlo	PREÇO DE INSCRIÇÃO					
		FEDERADOS		NÃO FEDERADOS			
				INDIVIDUAL*	ESTAFETA**		
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross	Standard		15 €		15 €	  	20 €

9. Registos fora do prazo de inscrição (30 de abril) serão aceites, mediante um pagamento adicional, de acordo com o seguinte:

PROVA	Valor adicional
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross	+10 €

10. O pagamento de registos de inscrição efetuados dentro do prazo (30 de abril) poderá ser liquidado **até às 23h59 do dia 2 de maio (quarta-feira)**. Após esta data os registos de inscrição serão considerados como fora do prazo de inscrição e sujeitos ao pagamento adicional ao valor de inscrição conforme o ponto 8 do presente Regulamento.
11. Serão aceites inscrições no dia e local da prova, no Secretariado, de acordo com o ponto 8 do presente Regulamento.
12. As formas de pagamento das inscrições no Duatlo de Famalicão são as seguintes:

Atletas	Forma pagamento
Federados	<ul style="list-style-type: none"> ○ Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da Federação de Triatlo de Portugal) ○ Transferência Multibanco (IBAN: PT50 0035 0277 0001 2426 730 59 – deverá enviar comprovativo de pagamento para inscricoes@federacao-triatlo.pt) ○ Numerário ou Cheque (endossado à Federação de Triatlo de Portugal), exclusivamente, para inscrições fora do prazo, no dia e local da prova, no Secretariado)
Não Federados	<ul style="list-style-type: none"> ○ Referência Multibanco (com 72 horas de validade, após o registo de inscrição na prova pretendida no site da prova)

13. Para efeitos de participação no Duatlo de Famalicão, só serão consideradas as inscrições pagas.

14. A inscrição no Duatlo de Famalicão contempla:

- Participação e classificação na prova inscrita
- Abastecimentos (sólidos e líquidos)
- Seguro de acidentes pessoais
- Lembrança

15. Qualquer dificuldade de inscrição no Duatlo de Famalicão deverá contactar a Federação de Triatlo de Portugal:

- E-mail: inscricoes@federacao-triatlo.pt
- Telefone: 214 464 821

ALUGUER DE DORSAL E CHIP DE PROVA – CAUÇÃO

16. Os atletas federados que não tenham chip próprio no dia de prova terão de alugar chip no secretariado, pelo valor de 2,5€. Será ainda necessária a apresentação de uma caução de 20€, a ser devolvida no final da prova, após o *Check-Out*, mediante a devolução do respetivo chip, no Secretariado.

ESCALÕES ETÁRIOS E GRUPOS DE IDADE (DISTÂNCIAS)

17. A participação no Duatlo de Famalicão é efetuada com base nos escalões e grupos de idade definidos neste Regulamento, de acordo com o ano de nascimento dos atletas.

Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo : Distância Sprint	
CADETES (nascidos entre 2001 e 2002)	
JUNIORES (nascidos entre 1999 e 2000)	
GRUPO DE IDADE 20-24 (nascidos em 1994 e 1998)	
GRUPO DE IDADE 25-29 (nascidos em 1989 e 1993)	
GRUPO DE IDADE 30-34 (nascidos em 1984 e 1988)	1ª Corrida 5.000 (1 volta)
GRUPO DE IDADE 35-39 (nascidos em 1979 e 1983)	
GRUPO DE IDADE 40-44 (nascidos em 1974 e 1978)	Ciclismo 18.800m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 45-49 (nascidos em 1969 e 1973)	
GRUPO DE IDADE 50-54 (nascidos em 1964 e 1968)	2ª Corrida 2.300m (1 volta)
GRUPO DE IDADE 55-59 (nascidos em 1959 e 1963)	
GRUPO DE IDADE 60-64 (nascidos em 1954 e 1958)	
GRUPO DE IDADE 65-69 (nascidos em 1949 e 1953)	
GRUPO DE IDADE 70-74 (nascidos em 1944 e 1948)	
GRUPO DE IDADE 75-79 (nascidos em 1939 e 1943)	

DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS

18. Os participantes do Duatlo de Famalicão irão percorrer em cada segmento da respetiva prova, os seguintes percursos:

Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross Distância Sprint	
Segmento	Descrição
1ª Corrida	Percurso de 1 volta realizado no centro da cidade de Vila Nova de Famalicão. Percurso plano, todo em asfalto
Ciclismo	O percurso de BTT com 18,8km é feito numa única volta. É um percurso misto de asfalto e terra, com uma mistura de zonas rápidas com outras técnicas. Não faltarão os famosos singletracks e zonas de espetáculo onde o público poderá interagir com os concorrentes. A organização irá abrir trilhos para oferecer percursos completamente novos.
2ª Corrida	Percurso de 1 volta realizado no Parque da Devesa, plano, com piso de terra

LOCAIS DE ABASTECIMENTO

19. O Duatlo de Famalicão irá contemplar abastecimentos nos seguintes locais:

Provas	Distância	Abastecimentos
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross	Sprint	Início da 2ª volta da 1ª Corrida
		Início da 2ª corrida
		Zona de Recuperação

20. À exceção da Zona de Recuperação, que irá contemplar abastecimentos líquidos e sólidos (águas, fruta, outros), nos restantes locais apenas serão distribuídas garrafas de água aos atletas.

REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL

21. São adotadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
22. A participação na prova tem que estar obrigatoriamente coberta pelo seguro desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
23. Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5 € não reembolsável.

Segmento	Regras
Ciclismo	<ul style="list-style-type: none"> - É permitido andar na roda para atletas com partida em simultâneo e que circulem na mesma volta; - É obrigatório o uso de capacete rígido afivelado em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte; - É obrigatório o uso de dorsal colocado nas costas e em local bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - Cada concorrente é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior para a sua reparação;

	<ul style="list-style-type: none"> - Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.
Corrida	<ul style="list-style-type: none"> - É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível; - Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas; - É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo, autorizado ou não, pela organização.

Ver regulamentos em vigor em: <http://www.federacao-triatlo.pt/ftp2015/a-federacao/estatutos/>

CLASSIFICAÇÕES

24. O Duatlo de Famalicão irá publicar as seguintes classificações:

Prova	Classificações
Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross (Distância Sprint)	<ul style="list-style-type: none"> - classificação absoluta por género - classificação grupos de idade e géneros - classificação por clubes por género (soma dos 3 melhores tempos)

PROTESTOS

25. Podem ser efetuados protestos por todos os agentes desportivos diretamente envolvidos, de acordo com o seguinte:
- Devem ser presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios
 - Os protestos são efetuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção
 - A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente

JURI DE APELO

26. Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

PRÉMIOS

27. A cerimónia de entrega de prémios individuais e absolutos de cada género terá lugar 5 minutos após a chegada do 3º elemento da equipa que ocupar a 3ª posição de cada género.
28. A cerimónia de entrega de prémios dos escalões terá lugar no final da prova, após a chegada do último atleta.
29. Serão atribuídos **troféus individuais e coletivos** de acordo com os quadros abaixo, para cada uma das provas do Duatlo de Famalicão.

Campeonato Nacional Individual de Duatlo Cross: Distância Sprint

Absolutos	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Escalões/Grupos de Idade	Masculinos			Femininos		
Cadetes	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 20-24	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 25-29	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 30-34	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 35-39	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 40-44	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 45-49	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 50-54	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 55-59	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 60-64	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Grupo de Idade 65-69	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 70-74	1º	2º	3º			
Grupo de Idade 75-79	1º	2º	3º			

Estafetas	Masculinos			Femininos			Mistas		
	1ª	2ª	3ª	1ª	2ª	3ª	1ª	2ª	3ª

Clubes	Masculinos			Femininos		
	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª

Não Federados	Masculinos			Femininos		
Cadetes (nascidos entre 2001 e 2002)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Juniores(nascidos entre 1999 e 2000)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Sub23 (nascidos entre 1995 e 1998)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Seniores(nascidos entre 1979 e 1994)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Vet. 1 (nascidos entre 1974 e 1978)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Vet. 2(nascidos entre 1969 e 1973)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Vet. 3 (nascidos entre 1964 e 1968)	1º	2º	3º	1ª	2ª	3ª
Vet. 4 (nascidos entre 1959 e 1963)	1º	2º	3º			
Vet. 5 (nascidos entre 1958 e anteriores)	1º	2º	3º			

30. Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas, equipas e clubes vencedores.
31. Serão atribuídos **prémios pecuniários** de acordo com as seguintes tabelas:

Campeonato Nacional de Duatlo Cross (Individual)										
Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - Masculinos										
	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1º	160,00 €	162,00 €	166,00 €	172,00 €	181,00 €	196,00 €	220,00 €	265,00 €	365,00 €	406,00 €
2º	120,00 €	122,00 €	126,00 €	132,00 €	141,00 €	156,00 €	180,00 €	225,00 €	325,00 €	0,00 €
3º	95,00 €	97,00 €	101,00 €	107,00 €	116,00 €	131,00 €	155,00 €	200,00 €	0,00 €	0,00 €
4º	75,00 €	77,00 €	81,00 €	87,00 €	96,00 €	111,00 €	135,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
5º	60,00 €	62,00 €	66,00 €	72,00 €	81,00 €	96,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
6º	50,00 €	52,00 €	56,00 €	62,00 €	71,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
7º	40,00 €	42,00 €	46,00 €	52,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
8º	35,00 €	37,00 €	41,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
9º	30,00 €	32,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
10º	25,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
SubTotal	690,00 €	683,00 €	683,00 €	684,00 €	686,00 €	690,00 €	690,00 €	690,00 €	690,00 €	406,00 €

Nº de Atletas dentro da (%) de Qualidade - FEMININOS					
	5	4	3	2	1
1º	160,00 €	175,00 €	205,00 €	275,00 €	297,00 €
2º	120,00 €	135,00 €	165,00 €	235,00 €	0,00 €
3º	95,00 €	110,00 €	140,00 €	0,00 €	0,00 €
4º	75,00 €	90,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
5º	60,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €	0,00 €
SubTotal	510,00 €	510,00 €	510,00 €	510,00 €	297,00 €
Total	1 200,00 €				

1. As percentagens de qualidade, relativamente ao tempo do primeiro classificado do respectivo sexo em prova, são:

 Masculinos: 5 %

 Femininos: 8 %

32. Todos os atletas inscritos no Duatlo de Famalicão receberão uma lembrança.

OUTRAS INFORMAÇÕES

33. Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma.
34. O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo dos percursos de prova.
35. Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificados aqueles que não cumpram a totalidade dos percursos da prova.
36. No final da prova, os atletas poderão tomar banho nos Balneários do Pavilhão das Lameiras.

CASOS OMISSOS

37. Os casos omissos à Regulamentação da Federação de Triatlo de Portugal serão resolvidos pelo Delegado Técnico.